

El género y la cultura, factores determinantes en el envejecimiento activo de la población

- Cómo abordar el reto del aumento de la longevidad de la población ha centrado el debate en la primera jornada de la IV Convención de las voces de las personas mayores que promueve el Consejo Asesor de las Personas Mayores bajo el lema “Protagonistas de la ciudad” y que ha inaugurado esta mañana el Alcalde de Barcelona Xavier Trias. En Barcelona hay 345.969 personas mayores de 65 años, un 24,6% de la población total, de las cuales 203.170 viven solas.
- La conferencia inaugural ha ido a cargo del Dr. Alexandre Kalache, copresidente del Centro de Longevidad Internacional-Alianza Global y presidente del Centro de Longevidad Internacional de Brasil, el cual se ha centrado en la definición del nuevo paradigma del envejecimiento, mientras que el demógrafo investigador del CSIC Julio Pérez y la socióloga y profesora de la UAB Teresa Torns han intervenido en una mesa redonda para tratar los retos que supone el envejecimiento para la sociedad del bienestar.

Barcelona, 3 de febrero de 2015.- El Consejo Asesor de las Personas Mayores de Barcelona, el órgano consultivo y de participación del Ayuntamiento de Barcelona para las cuestiones referentes a la gente mayor de la ciudad, ha organizado esta mañana con el apoyo de la Diputación de Barcelona la primera de las dos jornadas de la IV edición de la Convención de las voces de las personas mayores centrada en el compromiso, el bienestar, la salud, la igualdad, el buen trato y la participación en la vida cotidiana de las personas mayores en la ciudad. El encuentro, que ha empezado hoy martes y que continuará mañana miércoles 4 de febrero, lo ha inaugurado el Alcalde de Barcelona **Xavier Trias**, que ha destacado que “la transformación de Barcelona es una transformación de éxito no sólo urbanístico si no sobretudo demográfico con un aumento significativo de la esperanza de vida que exige nuevos planteamientos para adaptarse a esta realidad”. Trias ha añadido que “Barcelona es una ciudad del bienestar que da respuesta a las necesidades de la gente mayor para que ésta viva en plenitud, se sienta activa, participe, genere convivencia y complicidad”. El acto inaugural de la Convención también ha contado con la intervención del diputado delegado de Bienestar Social, Salud Pública y Consumo, Igualdad y Ciudadanía **Josep Oliva** afirmando que “la Diputación de Barcelona quiere impulsar el debate, la innovación y los acuerdos para avanzar en el reto de hacer de las ciudades espacios amigables para todas las edades desde la voz y el compromiso de las personas mayores y también del conjunto de la ciudadanía”. Por su lado, la vicepresidenta del Consejo Asesor de las Personas Mayores de Barcelona, **Mary Lux Eixart**, ha destacado la participación de más de 200 personas en un proceso participativo realizado en 12 jornadas celebradas en octubre y noviembre de 2014 en las que se debatieron y formularon “aportaciones clave para la preparación y desarrollo de la IV Convención de las voces de las personas mayores”.

La comisionada de Alcaldía de la Gente Mayor de Barcelona, **M. Asumptió Roset**, ha sido la responsable de presentar la conferencia inaugural del encuentro recordando que “la ciudad de Barcelona incorporó el concepto del envejecimiento activo en el año 2012

en el marco del Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad entre Generaciones” y ha añadido que “desde los distritos se han impulsado 10 programas para promover el envejecimiento activo y el buen trato a las personas mayores”. Justamente la revisión del marco de políticas del envejecimiento activo en respuesta al aumento de la longevidad ha marcado la conferencia central del encuentro a cargo del **Dr. Alexandre Kalache**, copresidente del Centro de Longevidad Internacional-Alianza Global y presidente del Centro de Longevidad Internacional de Brasil. Kalache ha destacado que “actualmente hay más personas vivas de más de 60 años que la suma de todas las personas que ya han llegado a esta edad a lo largo de la historia”. Frente a esta realidad, ha defendido que ahora es el momento de cambiar el paradigma del envejecimiento para pasar a ver “las personas mayores como participantes activos en una sociedad para todas las edades, como protagonistas y beneficiarios del proceso de desarrollo”.

Kalache ha explicado que en el año 2002 se creó un marco político del envejecimiento activo desde la Organización Mundial de la Salud, que ha tenido influencia en todo el mundo y que definía el envejecimiento activo como “el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen”. Entre los determinantes de este envejecimiento activo Kalache ha subrayado “el acceso a servicios sociales y de salud, así como determinantes personales, de actitud, físicos, sociales y económicos siempre influenciados por dos factores transversales: el género y la cultura”. Kalache ha añadido que los cuatro pilares del envejecimiento activo entendido como un ciclo de vida son “la salud, el aprendizaje continuo, la participación, la seguridad y la protección” y ha afirmado que, “el nuevo paradigma del envejecimiento pasa por situar al individuo (tanto el que recibe como el que cuida) en el centro y por impulsar la solidaridad intergeneracional”. Finalmente, ha defendido la emergencia de un nuevo segmento de población: el de la “gerentescencia” formado por personas mayores activas.

Seguidamente, los asistentes a la IV Convención de las voces de las personas mayores han asistido a la presentación del proyecto “Vincles BCN”, ganador del primer premio Mayors Challenge dotado con 5 millones de euros e impulsado por la Fundación Bloomberg Philantropies. Uno de los artífices de este proyecto, el director de Innovación Social del Área de Calidad de Vida, Igualdad y Deportes del Ayuntamiento de Barcelona **Ramon Sanahuja**, ha explicado que esta iniciativa propone “romper con el aislamiento social de la gente mayor de la ciudad mediante el establecimiento de una red de soporte público y del entorno personal de ésta por medio de la tecnología, que incluya familia, amigos, trabajadores sociales y voluntarios”. El proyecto, actualmente en fase de prueba piloto, tiene como objetivo llegar a 20.000 personas en la ciudad de Barcelona en 2017.

A continuación ha tenido lugar una mesa redonda sobre los retos de la sociedad del bienestar moderada por **Àngel Miret**, gerente del Área de Calidad de Vida, Igualdad y Deportes del Ayuntamiento de Barcelona. **Teresa Torns**, socióloga y profesora de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), ha defendido la necesidad de “repensar el Estado del Bienestar incluyendo el bienestar cotidiano”. Torns ha denunciado que el sistema de bienestar español es “familista y asistencialista” y que todavía perviven “imaginarios sociales tolerantes frente a la división sexual del trabajo”. Frente a esta situación ha pedido “el impulso de la organización social del cuidado cotidiana, la promoción del envejecimiento activo, la aceptación de la diversidad de la gente mayor y la paliación de las desigualdades sociales”. Por su lado, **Julio Pérez**, demógrafo investigador del Centro Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), ha defendido que “aunque hace más de 100 años que se anuncian desastres sociales relacionados con el

aumento del envejecimiento, se trata de una alarma infundada ya que el aumento de la longevidad es positivo para la sociedad". Pérez ha añadido que "la gente mayor se ha convertido en una red de apoyo y cuidado a la familia indispensable, siendo también un protagonista social en muchos sectores como el financiero".

Finalmente, los asistentes a la primera jornada de la IV Convención de las voces de las personas mayores han participado en cuatro espacios de trabajo simultáneos que continuarán también mañana y que se centran en los cuatro ejes temáticos incluidos en el **Plan Municipal para las Personas Mayores 2013-2016**: las personas mayores como protagonistas activas de la ciudad, el bienestar y la salud, el buen trato y la defensa de la igualdad y las personas mayores y la vida cotidiana en la ciudad. Esta es la cuarta edición de esta convención celebrada cada cuatro años, las conclusiones de la cual sirven de referente para la actuación municipal. En la segunda jornada de la Convención que tendrá lugar mañana miércoles 4 de febrero el presidente del Comité de Bioética de Catalunya, Marc Antoni Broggi, hablará del objetivo de un futuro sin personas mayores maltratadas. Por su lado, la presidenta de la Fundación Pilares para la autonomía personal, Pilar Rodríguez, se centrará en las nuevas oportunidades y también vulnerabilidades de las personas mayores.

Para más información:

Víctor Bottini victor@bottini.es / 679 98 33 46 /// Clara Bassols clara@bottini.es / 620 03 74 50