

## El gènere i la cultura, factors determinants en l'envelliment actiu de la població

- Com abordar el repte de l'augment de la longevitat de la població ha centrat el debat en la primera jornada de la IV Convenció de les veus de les persones grans que promou el Consell Assessor de la Gent Gran sota el lema "Protagonistes de la ciutat" i que ha inaugurat aquest matí l'Alcalde de Barcelona Xavier Trias. A Barcelona hi ha 345.969 persones més grans de 65 anys, un 24,6% de la població total, de les quals 203.170 viuen soles.
- La conferència inaugural ha anat a càrrec del Dr. Alexandre Kalache, copresident del Centre de Longevitat Internacional-Aliança Global i president del Centre de Longevitat Internacional del Brasil, el qual s'ha centrat en la definició del nou paradigma de l'envelliment, mentre que el demògraf investigador del CSIC Julio Pérez i la sociòloga i professora de la UAB Teresa Torns han intervingut en una taula rodona per tractar els reptes que suposa l'envelliment per a la societat del benestar.

El Consell Assessor de la Gent Gran de Barcelona, l'òrgan consultiu i de participació de l'Ajuntament de Barcelona per a les qüestions referents a la gent gran de la ciutat, ha organitzat aquest matí amb el suport de la Diputació de Barcelona la primera de les dues jornades de la IV edició de la Convenció de les veus de les persones grans centrada en el compromís, el benestar, la salut, la igualtat, el bon tracte i la participació a la vida quotidiana de les persones grans a la ciutat. La trobada, que ha començat avui dimarts i que s'allargarà fins demà dimecres 4 de febrer, l'ha inaugurat l'Alcalde de Barcelona **Xavier Trias**, que ha destacat que "la transformació de Barcelona és una transformació d'èxit no només urbanística sinó sobretot demogràfica amb un augment significatiu de l'esperança de vida que exigeix nous plantejaments per adaptar-se a aquesta realitat". Trias ha afegit que "Barcelona és una ciutat del benestar que dóna resposta a les necessitats de la gent gran perquè aquesta visqui en plenitud, se senti activa, participi, generi convivència i complicitat". A l'acte inaugural de la Convenció també hi ha intervingut el diputat delegat de Benestar Social, Salut Pública i Consum, Igualtat i Ciutadania **Josep Oliva** afirmant que "la Diputació de Barcelona vol impulsar el debat, la innovació i els acords per avançar en el repte de fer de les ciutats espais amigables per totes les edats des de la veu i el compromís de les persones grans i també del conjunt de la ciutadania". Per la seva banda, la vicepresidenta del Consell Assessor de la Gent Gran de Barcelona, **Mary Lux Eixart**, ha destacat la participació de més de 200 persones en un procés participatiu realitzat en 12 jornades celebrades l'octubre i el novembre del 2014 en què es van debatre i formular "aportacions clau per a la preparació i desenvolupament de la IV Convenció de les veus de les persones grans".

La comissionada d'Alcaldia de la Gent Gran de Barcelona, **M. Asumpció Roset**, ha estat la responsable de presentar la conferència inaugural de la trobada recordant que "la ciutat de Barcelona va incorporar el concepte de l'envelliment actiu el 2012 en el marc de l'Any Europeu de l'Envelliment Actiu i de la Solidaritat entre Generacions" i ha afegit que "des dels districtes s'han impulsat 10 programes per promoure l'envelliment actiu i el bon tracte a les persones grans". Justament la revisió del marc de polítiques de l'envelliment actiu en resposta a l'augment de la longevitat ha centrat la conferència

central de la trobada a càrrec del **Dr. Alexandre Kalache**, copresident del Centre de Longevitat Internacional-Aliança Global i president del Centre de Longevitat Internacional del Brasil. Kalache ha destacat que “actualment hi ha més persones vives amb més de 60 anys que la suma de totes les persones que ja han arribat a aquesta edat al llarg de la història”. Davant d'aquesta realitat, ha defensat que ara és el moment de canviar el paradigma de l'envelliment per passar a veure “les persones grans com a participants actius en una societat per a totes les edats, com a protagonistes i beneficiaris del procés de desenvolupament”.

Kalache ha explicat que l'any 2002 es va crear un marc polític de l'envelliment actiu des de la Organització Mundial de la Salut, que ha tingut influència a tot el món i que definia l'envelliment actiu com “el procés d'optimització de les oportunitats de salut, participació i seguretat amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones a mesura que envelleixen”. Entre els determinants d'aquest envelliment actiu Kalache ha subratllat “l'accés a serveis socials i de salut, així com determinants personals, d'actitud, físics, socials i econòmics sempre influenciats per dos factors transversals: el gènere i la cultura.” Kalache ha afegit que els quatre pilars de l'envelliment actiu entès com un cicle de vida són “la salut, l'aprenentatge continuat, la participació, la seguretat i la protecció” i ha afirmat que “el nou paradigma de l'envelliment passa per col·locar l'individu (tant el que rep com el que dona cura) al centre i per impulsar la solidaritat intergeneracional”. Finalment, ha defensat l'emergència d'un nou segment de població: el de la “gerontolèscència” format per persones grans actives.

Seguidament, els assistents a la IV Convenció de les veus de les persones grans han assistit a la presentació del projecte Vincles BCN, guanyador del primer premi Mayors Challenge dotat amb 5 milions d'euros i impulsat per la Fundació Bloomberg Philantropies. Un dels artífexs d'aquest projecte, el director d'Innovació Social de l'Àrea de Qualitat de Vida, Igualtat i Esports de l'Ajuntament de Barcelona **Ramon Sanahuja**, ha explicat que aquesta iniciativa proposa “trencar amb l'aïllament social de la gent gran de la ciutat mitjançant l'establiment d'una xarxa de suport públic i de l'entorn personal d'aquesta mitjançant la tecnologia, que inclogui la família, amics, treballadors socials i voluntaris”. El projecte, actualment en fase de prova pilot, té com a objectiu arribar a 20.000 persones a la ciutat de Barcelona el 2017.

A continuació ha tingut lloc una taula rodona sobre els reptes de la societat del benestar moderada per **Àngel Miret**, gerent de l'Àrea de Qualitat de Vida, Igualtat i Esports de l'Ajuntament de Barcelona. **Teresa Torns**, sociòloga i professora de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) ha defensat la necessitat de “repensar l'Estat del Benestar incloent-hi el benestar quotidià”. Torns ha denunciat que el sistema de benestar espanyol és “familista i assistencialista” i que encara perviuen “imaginàries socials tolerants davant la divisió sexual del treball”. Davant aquesta situació ha demanat “l'impuls de la organització social de la cura quotidiana, la promoció de l'envelliment actiu, l'acceptació de la diversitat de la gent gran i la pal·liació de les desigualtats socials”. Per la seva banda, **Julio Pérez**, demògraf investigador del Centre Superior d'Investigacions Científiques (CSIC), ha defensat que “encara que faci més de 100 anys que s'anuncien desastres socials relacionats amb l'augment de l'envelliment, es tracta d'una alarma infundada ja que l'augment de la longevitat és positiu per a la societat”. Pérez ha afegit que “la gent gran esdevé una xarxa de suport i cura a la família indispensable, sent també un protagonista social en molts sectors com el financer”.

Finalment, els assistents a la primera jornada de la IV Convenció de les veus de les persones grans han participat en quatre espais de treball simultani que continuaran

també demà i que es centren en els quatre eixos temàtics inclosos al **Pla Municipal per a les Persones Grans 2013-2016**: les persones grans com a protagonistes actives de la ciutat, el benestar i la salut, el bon tracte i la defensa de la igualtat i les persones grans i la vida quotidiana a la ciutat. Aquesta és la quarta edició d'aquesta convenció celebrada cada quatre anys, les conclusions de la qual serveixen de referent per a l'actuació municipal. En la segona jornada de la Convenció que tindrà lloc demà dimecres 4 de febrer el president del Comitè de Bioètica de Catalunya, Marc Antoni Broggi, parlarà de l'objectiu d'un futur sense persones grans maltractades. Per la seva banda, la presidenta de la Fundació Pílares per a l'autonomia personal, Pilar Rodríguez, es centrarà en les noves oportunitats i també vulnerabilitats de les persones grans.

Per més informació:

Víctor Bottini [victor@bottini.es](mailto:victor@bottini.es) / 679 98 33 46 /// Clara Bassols [clara@bottini.es](mailto:clara@bottini.es) / 620 03 74 50